



LA SOBRIÉTÉ NUMÉRIQUE

MES 7 GESTES DU QUOTIDIEN POUR UNE UTILISATION RESPONSABLE



1

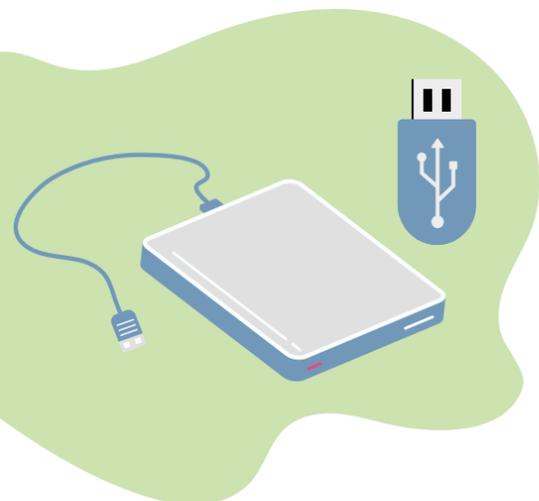
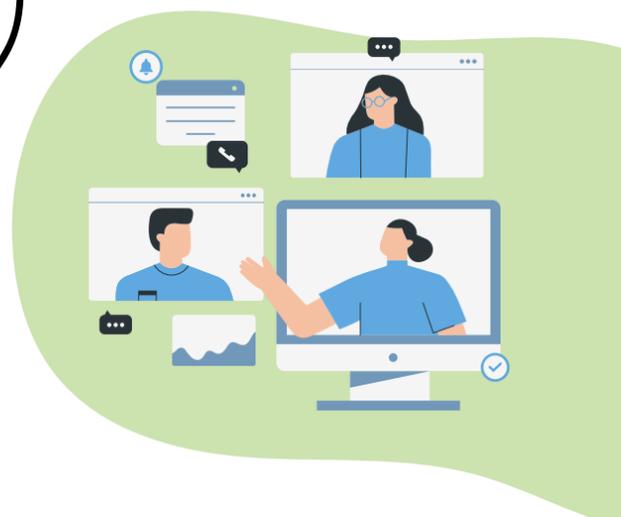
JE CONSERVE LE PLUS LONGTEMPS POSSIBLE MON MATÉRIEL INFORMATIQUE, JE L'ENTRETIENS ET JE LE RÉPARE.

- ✓ Je fais attention aux critères d'empreinte et de réparabilité.
- ✓ J'opte pour la durée de garantie maximum.
- ✓ Pour les batteries, je conserve un taux de remplissage entre 20 % et 80%.

2

JE LIMITE MON USAGE DE LA VISIOCONFÉRENCE ET DU STREAMING.

- ✓ Je privilégie la réunion physique quand tout le monde est sur le même site.
- ✓ J'éteins ma caméra et la vidéo entrante.
- ✓ Je télécharge les vidéos et les audios plutôt que de regarder et d'écouter en ligne.



3

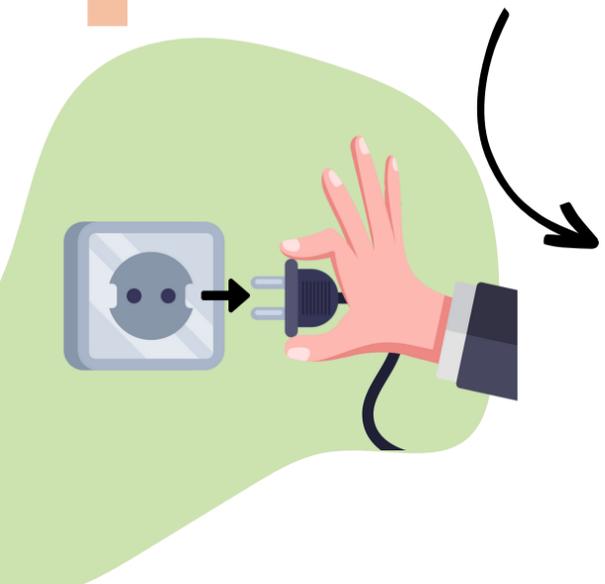
JE LIMITE MON USAGE DU CLOUD.

- ✓ Je privilégie le stockage sur disque dur ou clé USB pour un usage personnel.
- ✓ Je stocke dans le cloud uniquement ce qui est nécessaire pour le partage.
- ✓ Je nettoie mon cloud une fois par an.

4

JE PRIVILÉGIE LA CONNEXION FILAIRE ETHERNET PLUTÔT QUE LE WIFI ET EN DERNIER RECOURS LA 4G.

La 4G demande **23 fois** plus d'énergie que le Wifi.



5

JE DÉBRANCHE MES APPAREILS LA NUIT.

Même en veille, les appareils consomment de l'électricité.

6

JE TRIÉ MES EMAILS ET J'EN ENVOIE MOINS.

- ✓ Je limite les destinataires des emails.
- ✓ Je limite les pièces jointes et leur taille.
- ✓ J'envoie un lien de téléchargement plutôt qu'une pièce jointe.
- ✓ Je me désabonne des newsletters que je ne lis pas.
- ✓ Je nettoie une fois par an ma boîte email sur le serveur.



7

J'AMÉLIORE MES REQUÊTES WEB.

J'utilise les marque-pages des sites que je consulte régulièrement plutôt que de lancer une requête à chaque fois.

